

# **MERIDIAN**Academy

PROFESSIONAL SCHOOL OF AEROBICS AND FITNESS

Berufsfachschule für  
**FITNESS**  
MANAGER | NNEN

**BAföG**  
anerkannt

[www.meridian-academy.de](http://www.meridian-academy.de)



# MERIDIAN Academy

PROFESSIONAL SCHOOL OF AEROBICS AND FITNESS

## „Fitness-ManagerIn“ - der perfekte Allround-Einstieg ins Fitness-Business

Fitness ist Leidenschaft. Fitness macht Spaß, ist bunt und trendy. Die Fitness- und Gesundheitsbranche verzeichnet seit vielen Jahren steigende Umsätze. Warum nicht als „fitter Kopf“ die eigene Begeisterung als Garant für den beruflichen Erfolg im Fitness-Business nutzen?

Seit über 10 Jahren kombiniert unsere Ausbildung „Fitness-ManagerIn“ die sportlich-fachliche Seite mit der kaufmännischen Sicht auf die Fitnessbranche. Darüber hinaus enthält sie Bausteine für erfolgreiches Self-Management sowie Wellness- und Gesundheitsthemen.

Als BAföG-erkannte, private Berufsfachschule können wir dabei ständig flexibel auf moderne Trainingskonzepte wie Personal Training oder aktuelle Entwicklungen auf dem Fitness-Markt reagieren und sie in unseren Lehrplan aufnehmen. Gleichzeitig schaffen wir mit den Ausbildungsinhalten Betriebswirtschaft, Rechnungswesen, Marketing und Verkauf auch die Basis, später auf dem Arbeitsmarkt in entsprechende Positionen hineinzuwachsen.

Die Berufsfachschule als Allround-Einstieg legt damit den Grundstein für unterschiedliche und abwechslungsreiche Job-Perspektiven im Fitness-Business.

Bei uns lernen Sie also Fitness in der Praxis „von der Pike auf“! Hoch qualifizierte Referenten

und großartige praktische Möglichkeiten stehen Ihnen in der PROFESSIONAL SCHOOL OF AEROBICS AND FITNESS im MeridianSpa Hamburg-Wandsbek zur Verfügung. Innerhalb der Ausbildung bereiten Sie sich auch auf eine Reihe von Spezial-Lizenzen vor - etwa die des Bundesverbandes Personal Training (BPT) oder für Geräte-Training. Nach dem Abschluss können Sie unsere europaweiten Kontakte für Ihren Einstieg ins Berufsleben nutzen.

Mit der Ausbildung zum/zur Fitness-ManagerIn erwerben Sie breitetes Wissen und Können für Ihre Chance auf dem wachsenden Fitness- und Gesundheitsmarkt.

Leidenschaft und Erfolg für Ihre Zukunft - werden Sie Fitness-Managerin!



Michael Kahl, Schulleitung



## Abschluss FITNESS-MANAGERIN

### Ausbildungsinhalte

- Fachbezogenes Wissen
- Bewegungserfahrung und Sozialkompetenz
- Unterrichts- und Betreuungspraxis
- Self-Management

### Einstieg

- Mittlerer Bildungsabschluss
- Volle Sporttauglichkeit
- Volljährigkeit

## Voraussetzungen

- Mittlerer Bildungsabschluss
- Volle Sporttauglichkeit
- Mindestalter 18 Jahre

Die Aufnahme erfolgt nach einem Bewerbungsgespräch und einem separaten Eignungstest.

## Ausbildungsform

Die Ausbildung dauert vier Semester (zwei Jahre) und wird als Vollzeit-Unterricht mit festem Stundenplan durchgeführt (32 Std. pro Woche). Die Schulzeit ist Mo-Fr von 9.00 Uhr bis max. 16.30 Uhr.

Die Prüfungen erfolgen schriftlich und/oder als Lehrprobe. Für den Abschluss muss eine Hausarbeit über ein selbst gewähltes Thema angefertigt werden.

## Praktische Tätigkeit

In der Regel werden Sie bereits während der Ausbildung beginnen, als Kurs- und/oder GerätetrainerIn zu arbeiten.

Für Ihren Abschluss als Fitness-ManagerIn müssen Sie in einem bestimmten Umfang praktische Tätigkeiten als KurstrainerIn sowie Trainings-Betreuungsleistungen als GerätetrainerIn nachweisen.

## Die Bewerbungsunterlagen müssen enthalten:

- Bewerbungsschreiben mit Lebenslauf und zwei Passfotos
- Kopie des Bildungszeugnisses
- Aktuelles orthopädisches Attest über volle Sporttauglichkeit
- Aktuelles Attest über ein Belastungs-EKG ohne Befund

## Schulgebühren

€ 440,00 / Monat (inkl. gesetzl. MwSt.)

## Förderungsmöglichkeiten

Für die Ausbildung kann Schüler-BAföG beantragt werden. Bitte informieren Sie sich bei Ihrem zuständigen Amt über die Höhe der möglichen Förderung.

In bestimmten Fällen kann ein Bildungskredit über das Bundesverwaltungsamt beantragt werden ([www.bildungskredit.de](http://www.bildungskredit.de)).

## Jetzt bewerben!

Anmeldung bis Ausbildungsbeginn möglich, sofern Plätze vorhanden.

# LEHRBEREICHE



## GRUNDLAGEN

Sportbiologische Grundlagen:  
Anatomie, Physiologie, Sportmedizin  
Trainingslehre  
Ernährungslehre und -beratung  
Prävention und Gesundheit  
Kommunikation/Rhetorik  
Englisch

1

## WIRTSCHAFT & SELF-MANAGEMENT

Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre  
EDV und Buchhaltung  
Marketing und Werbung  
Verkaufsschulung  
Bewerbungstraining  
Telefon-Training  
Existenzgründung

2

## GRUPPENTRAINING

Step-Aerobic  
Funktionelle Gymnastik  
Rückengymnastik  
Stretching/Flexibilitätstraining  
Pilates-Training und Yoga  
Training mit Senioren  
Aquafitness  
Entspannungstraining

3

## ONE-TO-ONE- FITNESS

Geräte-Training  
Fitness-Testing  
Personal Training  
Rehabilitatives Fitness-Training  
Entspannungs-Massage

4



**MERIDIANAcademy**  
PROFESSIONAL SCHOOL OF AEROBICS AND FITNESS

Meridian Academy GmbH  
Professional School of Aerobics and Fitness  
Wandsbeker Zollstraße 87-89  
22041 Hamburg

Schulleitung: Michael Kahl  
Tel.: 040/65 89-12 05  
Fax: 040/65 89-21 204  
E-Mail: [info@meridian-academy.de](mailto:info@meridian-academy.de)

[www.meridian-academy.de](http://www.meridian-academy.de)



**MERIDIAN SPA**  
Fitness. Wellness. Bodycare.

Die Professional School of Aerobics and Fitness befindet sich im MeridianSpa Hamburg-Wandsbek.

MeridianSpa steht für das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele. Mit vier Anlagen in Hamburg und je einer Anlage in Berlin und Kiel, rund 30.000 Mitgliedern sowie zahlreichen Tagesgästen ist das Unternehmen mit den drei Kernkompetenzen Fitness, Wellness und Bodycare Marktführer im Premiumsegment der Fitness- und Wellnessbranche.

[www.meridianspa.de](http://www.meridianspa.de)

*fitness is  
our profession!*

Fordern Sie auch unseren Katalog mit den Fitness- und Wellness-Ausbildungen an.



## Ihre Berufsperspektiven

- Betriebsleitung von Fitnessanlagen
- Bereichsleitung Kurse/Gerätetraining
- Personal TrainerIn
- Presenter- und Referententätigkeit
- Kurs- und GerätetrainerIn

## Die Vorteile der Meridian Academy

- Kleine Klassen (20 Schüler)
- Großzügige Räumlichkeiten (über 1000 m<sup>2</sup>) mit Schulungsräumen für Theorie und Praxis und Nutzung der gesamten MeridianSpa-Anlage Hamburg-Wandsbek
- Sie werden von hoch qualifiziertem Fachpersonal (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Ärzte, Personal Trainer und Presenter) unterrichtet und betreut.
- Europaweite Kontakte und Kooperationen
- Kostenlose MeridianSpa-Mitgliedschaft



*„Die große Vielfalt an Dozenten und unterschiedlichen Ausbildungsinhalten der Fitnessbranche haben mich bei der Meridian Academy sehr begeistert. Somit konnte ich viel ausprobieren und kennenlernen und letztendlich meinen eigenen Weg zum Ausbilder und Personal Trainer finden.“*

Henning Fründt, Absolvent



*„Für mich als Lehrerin liegt der große Vorteil dieser Berufsfachschul-Ausbildung darin, dass durch die intensive Auseinandersetzung mit unterschiedlichsten Geräten und Trainingsinhalten eine breite, fundierte Basis geschaffen wird. Diese Basis beinhaltet Strukturen und Techniken, auf die ein Trainer immer wieder zurückgreifen kann - unabhängig vom derzeitigen Trend.“*

Charlotta Cumming, Diplom-Sportwissenschaftlerin

Viele weitere interessante Job-Beispiele unserer Absolventen finden Sie unter [www.meridian-academy.de](http://www.meridian-academy.de)